|  |
| --- |
| ПАМЯТКА о безопасности на водоёмах в летний период |

|  |
| --- |
|  |
| **Поведение на воде**  Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.  **При купании недопустимо:**   * Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин. * Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна. * Заплывать за буйки и ограждения. * Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам. * Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов. * Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.   **Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!**  **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** **купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!**»  *Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.*  **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ: РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!**  **Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**  В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.  Категорически запрещено купание:   * детей без надзора взрослых; * в незнакомых местах; * на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых); Необходимо соблюдать следующие правила: * Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений. * Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы). * Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов. * Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут. * При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам. * Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе. * Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде. |